



La ictericia y su recién nacido

Preguntas y respuestas

Para asegurarse de que la primera semana de su bebé sea segura y saludable, es importante que examinen en el hospital si su bebé tiene ictericia, que reciba la ayuda que usted necesita con la alimentación al pecho para cerciorarse que lo está haciendo bien y que un médico o enfermera vean a su bebé a los 3 a 5 días de edad.

¿Qué es la ictericia?

La ictericia es el color amarillo que se ve en la piel de muchos recién nacidos. Esto ocurre cuando un producto químico, denominado bilirrubina, se acumula en la sangre del bebé. La ictericia puede ocurrir en bebés de cualquier raza o color.

¿Por qué es común la ictericia en los recién nacidos?

La sangre de todos contiene bilirrubina, la cual la elimina el hígado. Antes del nacimiento, el hígado de la madre hace esto para el bebé. La mayoría de los bebés desarrollan ictericia los primeros días después del nacimiento, debido a que toma algunos días para que el hígado del bebé mejore el proceso de eliminar la bilirrubina.

¿Cómo puedo saber si mi bebé está icterico?

La piel de un bebé con ictericia normalmente parece amarilla. La mejor manera de ver la ictericia es bajo una buena luz, tal como la luz del día o bajo luces fluorescentes. La ictericia normalmente aparece primero en la cara y luego se traslada al pecho, al abdomen, a los brazos y a las piernas, a medida que aumenta el nivel de bilirrubina. El blanco de los ojos podría también ponerse amarillo. La bilirrubina puede ser más difícil de ver en los bebés con piel más oscura.

¿Puede causarle daño a mi bebé la ictericia?

La mayoría de los infantes tiene una ictericia leve que es inofensiva, pero en situaciones poco comunes, el nivel de bilirrubina puede llegar a ser muy alto y podría causar daño cerebral. Esta es la razón por la que se debería examinar cuidadosamente a los bebés recién nacidos, con relación a la ictericia y darles tratamiento.

¿Cómo se debería examinar a mi bebé para ictericia?

Si su bebé parece icterico durante los primeros días después del nacimiento, médico o enfermera de su bebé podrían usar un análisis de la piel o sangre para controlar el nivel de bilirrubina de su bebé. Siempre es necesario un análisis del nivel de bilirrubina si se desarrolla

¿Preguntas?

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud

Servicios para la lactancia: 206- 598-4628

Trabajo de Parto y Parto: 206-598-4616

ictericia antes de que el bebé cumpla 24 horas de edad. Si es necesario un examen después de esto depende de la edad del bebé, la cantidad de ictericia y si el bebé tiene otros factores que hagan más probable o más difícil de ver la ictericia.

¿Afecta a la ictericia la alimentación al pecho?

La ictericia es más común en los bebés que son alimentados al pecho que en los bebés que se alimentan con fórmula, pero esto ocurre principalmente en los infantes que no están mamando bien. Si está alimentando al pecho, usted debe alimentar a su bebé al menos 8 a 12 veces al día durante los primeros días. Esto le ayudará a producir la leche suficiente y le ayudará a mantener bajo el nivel de bilirrubina del bebé. Si está teniendo problemas para alimentar al pecho a su bebé, pida ayuda al médico o enfermera de su bebé o a un especialista en lactancia.

¿Cuándo se debería revisar a un recién nacido después de que salga del hospital?

Algunos bebés tienen mayor riesgo de tener niveles altos de bilirrubina y es posible que se los necesite ver lo más pronto después de la alta médica del hospital. Pregunte a su médico acerca de una visita anticipada de seguimiento si su bebé tiene algo de lo siguiente:

- Un nivel alto de bilirrubina después de que haya salido del hospital.
- Nacimiento prematuro (más de 2 semanas antes de la fecha prevista).
- Ictericia durante las primeras 24 horas después del nacimiento.
- No le está yendo bien con la alimentación al pecho.
- Muchas contusiones o sangrado bajo el cuero cabelludo, relacionadas con el parto y el nacimiento.
- Uno de los padres o hermanos que tuvo bilirrubina alta y recibió fototerapia.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi bebé?

Llame al médico de su bebé si:

- La piel de su bebé se torna más amarilla.
- El abdomen, los brazos y las piernas de su bebé están amarillos.
- El blanco de los ojos de su bebé está amarillo.
- Su bebé está icterico y es difícil despertarlo, está quisquilloso o no está mamando o tomando fórmula.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Perinatal Education
Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4003

© University of Washington Medical Center
Jaundice and Your Newborn
Spanish

06/2006 Rev. 07/2007
Reprints: Health Online



Jaundice and Your Newborn

Questions and answers

To make sure your baby's first week is safe and healthy, it is important that your baby is checked for jaundice in the hospital, that you get the help you need with breastfeeding to make sure it is going well, and that a doctor or nurse see your baby at 3 to 5 days of age.

What is jaundice?

Jaundice is the yellow color seen in the skin of many newborns. It happens when a chemical called bilirubin builds up in the baby's blood. Jaundice can occur in babies of any race or color.

Why is jaundice common in newborns?

Everyone's blood contains bilirubin, which is removed by the liver. Before birth the mother's liver does this for the baby. Most babies develop jaundice in the first few days after birth because it takes a few days for the baby's liver to get better at removing bilirubin.

How can I tell if my baby is jaundiced?

The skin of a baby with jaundice usually appears yellow. The best way to see jaundice is in good light, such as daylight or under fluorescent lights. Jaundice usually appears first in the face and then moves to the chest, abdomen, arms, and legs as the bilirubin level increases. The whites of the eyes may also be yellow. Jaundice may be harder to see in babies with darker skin color.

Can jaundice hurt my baby?

Most infants have mild jaundice that is harmless, but in unusual situations the bilirubin level can get very high and might cause brain damage. This is why newborns should be checked carefully for jaundice and treated.

How should my baby be checked for jaundice?

If your baby looks jaundiced in the first few days after birth, your baby's doctor or nurse may use a skin test or blood test to check your baby's bilirubin level. A bilirubin level is always

Questions?

Call your baby's health care provider if you have questions or concerns.

Lactation Services:
206- 598-4628

Labor and Delivery:
206-598-4616

needed if jaundice develops before the baby is 24 hours old. Whether a test is needed after that depends on the baby's age, the amount of jaundice, and whether the baby has other factors that make jaundice more likely or harder to see.

Does breastfeeding affect jaundice?

Jaundice is more common in babies who are breastfed than babies who are formula-fed, but this occurs mainly in infants who are not nursing well. If you are breastfeeding, you should nurse your baby at least 8 to 12 times a day for the first few days. This will help you produce enough milk and will help to keep the baby's bilirubin level down. If you are having trouble breastfeeding, ask your baby's doctor or nurse, or a lactation specialist for help.

When should a newborn get checked after leaving the hospital?

Some babies have a greater risk for high levels of bilirubin and may need to be seen sooner after discharge from the hospital. Ask your doctor about an early follow-up visit if your baby has any of the following:

- A high bilirubin level before leaving the hospital.
- Early birth (more than 2 weeks before the due date).
- Jaundice in the first 24 hours after birth.
- Breastfeeding that is not going well.
- A lot of bruising or bleeding under the scalp related to labor and birth.
- A parent, brother, or sister who had high bilirubin and received light therapy.

When should I call my baby's doctor?

Call your baby's doctor if:

- Your baby's skin turns more yellow.
- Your baby's abdomen, arms or legs are yellow.
- The whites of your baby's eyes are yellow.
- Your baby is jaundiced and is hard to wake, is fussy, or is not nursing or taking formula well.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Perinatal Education

Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4003