



Señales de advertencia en la madre después del parto

Deseamos que usted y su bebé recién nacido gocen de buena salud en las semanas y los meses venideros.

Este capítulo incluye señales de advertencia en las madres que requieren que llame a la clínica, a su proveedor de atención a la salud o al 9-1-1. Los números de teléfono se indican en el capítulo "Números telefónicos útiles" al principio de este libro.

Llame al 9-1-1 si:

- Tiene una preocupación urgente con respecto a su salud

Llame a la clínica inmediatamente si:

- Su temperatura es de 101°F (38.3°C) o superior.
- Empapa una toalla higiénica grande con sangre de su vagina cada hora durante 2 a 3 horas, o sigue expulsando coágulos que son más grandes que su dedo pulgar.
- Tiene enrojecimiento, hinchazón o dolor en la parte inferior de su pierna o en el muslo.
- Tiene un dolor de cabeza que no desaparece con las medidas paliativas habituales, como beber agua, descansar o tomar Tylenol (acetaminofeno).
- Tuvo una cesárea y su incisión se abre un poco o pierde líquido o sangre, o la zona alrededor de su incisión se torna más roja, inflamada, sensible o dolorosa.

Llame a la clínica dentro del plazo de 24 horas si:

- Tiene flujo vaginal que huele mal.
- Tiene dificultad para orinar, o siente dolor o ardor al orinar.
- Le duele su incisión, que sigue empeorando.



Asegúrese de llamar a uno de los números proporcionados si tiene alguna de las señales de advertencia listadas en este capítulo.

- Tiene dificultad para comer o dormir, o se siente deprimida, triste o ansiosa.
- Tiene una preocupación que cree que no puede esperar hasta su siguiente visita a la clínica.

Llame a Servicios de Lactancia si usted:

- Tiene un bulto en el seno que no se ablanda o una zona roja en su seno que no desaparece en 1 a 2 días.
- Tiene los pezones doloridos y le duelen cuando alimenta a su bebé. Un poco de sensibilidad en los pezones es normal, y generalmente mejora al 4^o o 5^o día.
- Tiene preguntas o inquietudes con respecto a la lactancia materna.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes sobre las señales de advertencia, llame a su proveedor de atención a la salud durante el horario de oficina.

Después del horario normal y los fines de semana y feriados, llame a Trabajo de parto y Parto al 206-598-4616.

Si tiene inquietudes sobre la lactancia o la lactancia materna, llame a Servicios de Lactancia al 206-598-4628

Para todos los asuntos urgentes, llame al 9-1-1.

Warning Signs in the Mother After Giving Birth

We wish you and your new baby good health in the coming weeks and months.

This chapter lists warning signs in mothers that require a call to your clinic, health care provider, or 9-1-1. Phone numbers are listed in the “Helpful Phone Numbers” chapter at the beginning of this book.



Be sure to call one of the numbers provided if you have any of the warning signs listed in this chapter.

Call 9-1-1- if:

- You have an urgent concern about your health

Call your clinic right away if you:

- Have a temperature of 101°F (38.3°C) or higher.
- Are soaking a full-size pad or maxi-pad with blood from your vagina every hour for 2 to 3 hours, or you keep passing clots that are larger than your thumb.
- Have redness, swelling, or pain in your lower leg or thigh.
- Have a headache that won't go away with usual comfort measures such as drinking water, resting or taking Tylenol (acetaminophen).
- Had a Cesarean birth and your incision opens a little or leaks fluid or blood, or the area around your incision becomes more red, swollen, tender, or painful.

Call your clinic within 24 hours if you:

- Have a discharge from your vagina that smells bad.
- Have a hard time urinating, or have pain or burning when you urinate.
- Have pain in your incision that keeps getting worse.

- Have a hard time eating or sleeping, or feel depressed, sad, or anxious.
- Have a concern you feel cannot wait until your next clinic visit.

Call Lactation Services if you:

- Have a breast lump that does not soften or a red area on your breast that does not go away within 1 to 2 days.
- Have sore nipples that hurt throughout your baby's feeding. Some nipple tenderness is normal, and it usually gets better by the 4th or 5th day.
- Have any questions or concerns about breastfeeding.

Questions?

Your questions are important. If you have questions or concerns about warning signs, please call your health care provider during office hours.

After hours and on weekends and holidays, call Labor & Delivery at 206-598-4616.

For concerns about lactation or breastfeeding, call Lactation Services at 206-598-4628

For urgent concerns, call 9-1-1.